

Speisenplan für Seniorenwohntift in Erlenbach

Vom 07.07.2025 – 13.07.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Karottencremesuppe	Brühe mit Einlage	Pilzcremesuppe	Zwiebelsuppe	Kraftbrühe mit Einlage	Spargelcremesuppe	Brühe mit Einlage
<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu grüner Salat</p> 	<p>Zwiebelrindfleisch in Soße mit Karotten und Salzkartoffeln</p> 	<p>Deftiges Rahmgulasch mit Erbsengemüse und Kartoffelstampf</p>	<p>Hähnchenschnitzel in Sahnesoße mit Karotten, Brokkoli und Spargel, dazu Cous Cous</p>	<p>Schellfisch „natur“ mit Kräutersoße und Reis</p>	<p>Gemüse-Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Brötchen</p> 	<p>Roulade vom Schwein mit Soße, dazu Blumenkohlgemüse und Püree</p> 
<p>Fleischkäse mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Püree</p>	<p>Makkaroni mit Linsenbolognese</p>	<p>Brokkoli-Nudel-Auflauf mit Käse überbacken</p> 	<p>Quarkkeulchen mit Vanillesoße</p>	<p>Panierte kleine Hähnchenschnitzel mit Grillgemüse und Rahmsauce, dazu Pommes</p>	<p>Chili con Carne Hackfleischintopf mit Bohnen und Gemüse, dazu Brötchen</p>	<p>Tomaten-Käsespätzle dazu Tomatensoße</p> 
<p>Wochenempfehlung (jedes Gericht kann jeden Tag bestellt werden):</p> 						
Zöpfli mit Geflügelbolognese		Heringssalat „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln und kl. Salat	Salzkartoffel mit Quark	Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Ei	Dampfnudel mit Apfelmus und Vanillesoße	
Pudding Latte Machiatto	Dessertkuchen	Fruchtjoghurt	Milchreis	Vanillepudding	Fruchtquark	Nougatcreme

Sie können Ihre Beilage aus den unterschiedlichen Kostformen selber wählen!
Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

5

ZZVO – Zusatzstoff- Zulassungs- Verordnung¹ mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel (n), 6 mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage von..., 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 siehe Verpflegungskatalog, 18 Krebstiere, 19 Eier, 20 Fisch, 21 Erdnüsse, 22 Soja, 24 Nüsse, 25 Sellerie, 26 Senf, 27 Sesam, 28 Schwefeldioxid, 29 Lupine, 30 Weichtiere