

Speisenplan für Seniorenwohntstift in Erlenbach

Vom 30.09.2024 – 06.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Karottencremesuppe	Brühe mit Einlage	Pilzcremesuppe	Zwiebelsuppe	Kraftbrühe mit Einlage	Spargelcremesuppe	Brühe mit Einlage
Fleischkäse an Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelstampf	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch an Tomatensoße und Reis	Zartes Hühnerfrikassee mit Kartoffelstampf	Schaschlickpfanne in pikanter Soße, dazu Spätzle	Kablejau in Dill-Sahnesoße mit grünen Bohnen, dazu Kartoffeln	Linseneintopf mit Gemüse und Wiener Würstchen, dazu Brötchen	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelklößen
						
Eieromelette mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Lachs-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken	Tortellini mit Spinatfüllung in Kräutersoße, überbacken mit Käse	Pfannkuchen mit Apfelfüllung, dazu Vanillesoße	Kartoffelauflauf mit Gemüse, mit Käse überbacken	Vegetarischer Erbseneintopf, dazu Brötchen	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse und Kräutern, dazu Kräutersoße
						
Wochenempfehlung (jedes Gericht kann jeden Tag bestellt werden):						
Würstchengulasch mit Tomatensoße dazu Mischgemüse und Püree		Heringssalat „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln und kl. Salat	Gabelspaghetti mit Gemüse und Käsesoße	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Spätzle	Topfenpalatschinken gefüllt mit Quark und Rosinen dazu Vanillesoße	
pudding Waldfrucht	Minimuffin	Panna Cotta Creme	Gelbe Grütze mit Vanillesoße	Fruchtjoghurt	Obstkompott	Schokocreme

Sie können Ihre Beilage aus den unterschiedlichen Kostformen selber wählen!
Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

ZZVO – Zusatzstoff- Zulassungs- Verordnung¹ mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmitteln, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel (n), 6 mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 auf der Grundlage von..., 9 gewachst, 10 geschwefelt, 11 geschwärzt, 12 mit Phosphat, 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 17 siehe Verpflegungskatalog, 18 Krebstiere, 19 Eier, 20 Fisch, 21 Erdnüsse, 22 Soja, 24 Nüsse, 25 Sellerie, 26 Senf, 27 Sesam, 28 Schwefeldioxid, 29 Lupine, 30 Weichtiere